



SHORTYMÆRKET.DK (TAC-CASE)  
Niels Aaboe-Jacobsen  
Ejbygård 17  
2600 Glostrup  
Tlf: 31315111  
CVR 39310651

## Foody



fOODy Duelighedstegnet som gør spejdere til mesterkokke

Rating: Endnu ikke vurderet

[Stil et spørgsmål angående dette produkt](#)

### Description

Kan tages af dem, som er vant til at lave mad over bål. De har styr på båltyper, gammelmandsild og har i det hele taget styr på "mad på lejr"

Det bedste er, hvis man er mindst 2 som tager mærket sammen. En kan hele tiden holde øje med maden, hvis den anden har et andet ærinde

Det er DIG, der laver maden, det er DIG, der finder opskrifterne og maden laves på jeres spejdeture eller til spejderarrangementer til "jer", patruljen eller gruppen.

### Bålmad

plankebøf (2 personer)

Plankefisk (2 pers.)

Flæskesteg, lammesteg el. oksesteg over bål/grillrist (mindst 4 kg), bagekartofler i bål

Bagekartofler i bål med indbagt æg

Brød i **bålgryde**

brød i **urtepotter**



SHORTYMÆRKET.DK (TAC-CASE)  
Niels Aaboe-Jacobsen  
Ejbygård 17  
2600 Glostrup  
Tlf: 31315111  
CVR 39310651

**Lerbagt** steg eller fisk med bearnaise sauce/hollandaise sauce (sovsen laver du)

Spejlæg på sten (ikke flintesten)

Banan med chokolade

Kannelsnegle

På **Trangia**: Fiske suppe

På **Trangia**, Dampet ørred, kogte kartofler, hollandaisesauce

Umo/jordovn pizza

Overraskelse: I laver en ret vi ikke har tænkt på, og som er værd at lægge på facebookgruppen "fOOdy"

**Find opskrifter:** søg efter "primitiv madlavning"

Alle retter suppleres selvfølgelig med passende grøntsager, frugt, korn etc., der passer til årstiden

**Logbog:** Vi anbefaler at I laver en logbog med noter, så I har info til senere brug. Desuden kan I komme med gode opskrifter til andre i gruppen, som vil tage mærket.

Vi anbefaler, at det er erfarne tropspejdere, som kan tage dette mærke samt de spejdere der er ældre

Velkommen